

## Checkliste für inklusive kantonale/regionale Turnfeste

### Ausgangslage

PluSport Schweiz ist seit 2020 Partner des Schweizerischen Turnverbandes im Bereich des Turnsports. Sportler:innen mit Behinderung waren bereits an den Eidgenössischen Turnfesten (ETF) in Frauenfeld, Biel und Aarau mit dabei und durften viele positive Erfahrungen und schöne Erlebnisse von diesen Grossevents mitnehmen.

Im 2025 findet das ETF in Lausanne statt. PluSport und der STV sind bestrebt, eine möglichst grosse Anzahl Sportgruppen von PluSport, Procap und Rollstuhlsport Schweiz zur Teilnahme zu motivieren. Dafür sollen möglichst optimale Rahmenbedingungen, die auch für kantonale und regionale Turnfeste gelten, geschaffen werden.

An solchen Turnfesten ist die Inklusion sicht- und erlebbar. Der Inklusionsprozess muss mit realistischen, manchmal scheinbar kleinen Schritten angepackt werden. Es gilt Schwerpunkte oder Meilensteine zu definieren und Schritt für Schritt vorwärts zu gehen, damit eine nachhaltige Umsetzung gewährleistet ist.

Inklusionsfördernde Rahmenbedingungen und Massnahmen beeinflussen massgeblich die Teilnahme von Sportler:innen mit Behinderung, die positiven Erlebnisse und den nachhaltigen Erfolg solcher Turnfeste mit der einer positiv erlebten Inklusion von Sportler:innen mit Behinderung.

### Vorbereitungen/Rahmenbedingungen

- Commitment des OK's Turnfest zur Inklusion von Menschen mit Behinderung
- Möglichst frühzeitige Kontaktaufnahme mit PluSport Schweiz bzw. den kantonalen/regionalen PluSport-Clubs (oder allenfalls Procap-Gruppen, Rollstuhlsport-Gruppen)
- Mitwirkung eines:r Vertreters:in Behindertensport im erweiterten OK Turnfest (z.B. als Beirat bzw. Anlaufstelle für die Thematik Behinderung & Sport)

### Vorbereitungen Inhalte

- Wettkämpfe für Sportler:innen mit Behinderung nicht aufs Kinder-/Jugend-Wochenende legen (ausser wenn Kinder-Jugendgruppen teilnehmen möchten)
- Wettkämpfe auf Wochenende legen, wo die Team-Wettkämpfe für Erwachsene stattfinden
- Wann immer möglich gleiche Anlagen nutzen wie übrige Turnfest-Teilnehmende
- Disziplinen-Standorte für Sportler:innen mit Behinderung auf Areale legen, die für Rollstuhlfahrer:innen zugänglich sind
- Ansonsten sind bei Leichtathletik-Disziplinen in der Regel nur kleine Adaptionen für Sportler:innen mit Behinderung nötig
- Geeignete Disziplinen: Weitsprung, Kugelstossen, 80m-Lauf, Stafettenlauf, Speerwurf
- Gruppenwettkampf Leichtathletik/Vorschlag: Gruppen mit 12 Sportler:innen, die besten sechs Resultate zählen für die Rangliste (System mit Punkten erstellen; Vorlage ist beim STV vorhanden vom ETF 2019)
- Je nach Distanz zwischen den einzelnen Disziplinen, Startzeiten festlegen (genügend Zeit für Transfer einberechnen, oft sind Sportler:innen dabei, die schlecht zu Fuss sind)

## Checkliste für inklusive kantonale/regionale Turnfeste

- Fit+Fun kann auf der gleichen Anlage absolviert werden
- Adaptiertes Reglement Fit+Fun von PluSport Schweiz einsetzen
- Ev. neu Fachteste (müssen noch adaptiert werden, Pilot an PS-Tag 2023 geplant) anbieten
- Alle Disziplinen für Sportler:innen mit Behinderung müssen an einem Tag absolviert werden können
- Eigene Rangliste für Behindertensport-Gruppen
- Rangverkündigung für Behindertensport-Gruppen an deren Wettkampftag ansetzen
- Standort Rangverkündigung möglichst zentral im Turnfest-Geschehen (Sichtbarkeit)
- Medaillen für alle (ev. von Behindertensport-Partner) abgeben, Turnfest-Medaille für erfolgreichste Gruppe Leichtathletik und erfolgreichste Gruppe Fit+Fun (ev. Fachtests)
- Barrierefreier Zugang zu den Sportstätten (Lift/Rampe für Rollstuhlfahrer:innen)
- Barrierefreie Anreise ab Bahnhof zu und zwischen den Wettkampfstätten
- Barrierefreie WC's im Turnfestareal, bei den Wettkampfstätten  
[Infrastrukturen für Veranstalter - Cerebral](#)  
[TOI® Cap - die mobile Toilettenkabine für Menschen mit Handicap | TOI TOI](#)  
[Mobile Toiletten - Mobile Toiletten - Produkte - Conducta](#)  
[Kabinen barrierefrei \(00-kabinett.ch\)](#)
- Garderoben werden nicht benötigt, die Sportler:innen erscheinen bereits im Sporttenu am Wettkampfort
- Teilnahme ohne Übernachtung ermöglichen (erschwert die Teilnahme erheblich aufgrund Betreuung während Übernachtung, Anzahl Betreuungs-/Begleitpersonen)

### Durchführung

- Das Turnfest-OK stellt die Richter:innen für alle Disziplinen (analog nichtbehinderte Sportler:innen)
- Die Richter:innen werden über die Spezifitäten/Adaptionen bei den Disziplinen instruiert
- Die Richter:innen werden über die wichtigsten Verhaltensregeln im Umgang mit Sportler:innen mit Behinderung instruiert

### Anschubfinanzierung

PluSport fördert die Inklusion und somit auch die Teilnahme seiner Mitgliederclubs an kantonalen/regionalen Turnfesten. Für solche Projekte gewähren wir deshalb Anschubfinanzierungen (bitte Antrag mit Budget per Email an [sportclubs.ch](mailto:sportclubs.ch) einreichen).

### Beratung & Support

PluSport bietet mit dem Fachbereich Inklusion, Bildung und Sport eine kompetente Anlaufstelle für Beratung & Support bei individuellen Fragen und Anliegen:

Kontakt: Reto Planzer-Zimmerli, 044 908 45 71, [planzer@plusport.ch](mailto:planzer@plusport.ch)